

MENÚ SIN CARNE DE CERDO - ENERO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 7- VUELTA AL COLE	- Día 8- Pasta c/tomate (1,3) Figuritas de pescado c/ens. maíz y zanahoria (1,3,4,7) Postre y pan	- Día 9- Puré de calabacín y puerros Albóndigas ternera en salsa con guarnición de arroz (6,12) Postre y pan	- Día 10- Alubias blancas c/verdura y hortalizas Tortilla francesa con loncha de queso (3,7) Postre y pan	- Día 11- <u>Patatas guisadas con verduras</u> Filete de merluza al horno con verduritas (4) Postre y pan
- Día 14- Paella marinera (2,4,14) Tortilla española con ens. Lechuga y maíz (3) Postre y pan	- Día 15- <u>Lentejas estofadas c/verduras</u> Empanadillas de atún c/ensalada (1,3,4) Postre y pan	- Día 16- Crema de verduras naturales (7) Pollo asado con manzana y patata panadera Postre y pan	- Día 17- Sopa de cocido (1,3) <u>Complemento del cocido (sin carne de cerdo)</u> Postre y pan	- Día 18- <u>Patatas guisadas con verduras</u> Bacalao con pisto (tomate, calabacín, cebolla, pimienta) (4) Postre y pan
- Día 21- <u>Menestra de verduras</u> Ragout de pavo con champiñones Postre y pan	- Día 22- <u>Espaguetis boloñesa (1,3) (no cerdo)</u> Fil. pescadilla en salsa verde con guisantes (4) Postre y pan	- Día 23- Judías pintas estofadas con verdura Huevos villarroy con gajos de tomate (1,3,6,7,12) Postre y pan	- Día 24- Sopa de pescado con estrellitas (1,2,3,4,14) <u>Ternera estofada con jardinera</u> Postre y pan	- Día 25- Puré de calabacín y puerros Salmón con tomate y patatas vapor (4) Postre y pan
- Día 28- <u>Lentejas estofadas c/verduras</u> Tortilla española con ens. Lechuga y maíz (3) Postre y pan	- Día 29- Fideuá mixta (verduras y pollo) (1,3) Sepia rebozada con ens. Lechuga y tomate (1,14) Postre y pan	- Día 30- Crema de calabaza (7) Ternera guisada con jardinera y patatas dado Postre y pan	- Día 31 - Patatas guisadas con ragout de pollo Fil. merluza a la Andaluza c/ens. variada (1,4) Postre y pan	

Postres: fruta de temporada; viernes **lácteo** (de **soja** si procede). Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos