

## C.E.I.P RAYUELA - FEBRERO 2019

Gustavo Adolfo Claudio Domínguez Bastida (Sevilla, 1836-Madrid, 1870), fue un poeta y narrador español perteneciente al movimiento del Romanticismo. el máximo exponente del romanticismo en español es recordado por la inspiración que generó en la poesía contemporánea. Escribió 86 poemas con distinta métrica y estilo durante toda su vida. Conozcamos más del hombre que dijo "podrá no haber poetas, pero siempre habrá poesía". Ilustrador, periodista y traductor: Trabajos que desarrolló durante su corta vida. "Oda a la muerte de don Alberto Lista", su primer poema, lo escribió a los 12 años. Los principales temas de su obra: el desamor, la poesía, las relaciones humanas y la muerte. "Rimas y leyendas" su obra más importante, es una recopilación publicada tras su muerte, como fue su deseo final.



Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza aceite de oliva.

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES																			
4 - DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER					5					6					7					8																			
Arroz Murciano (con verduras)					Judías blancas estofadas c/chorizo (6)					Puré de verduras naturales					Macarrones c/tomate y bacon (1,3)					Sopa de picadillo (1,3,6)																			
Tortilla francesa con loncha de queso (3,7)					Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,3,4,7)					Pollo asado con patatas fritas					Fil. merluza al horno c/verduritas al limón (4)					Lacón al horno con cachelos																			
Fruta de temporada					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Lácteo																			
Kcal	677	Lip	24,3	Prot.	17,1	Hcar	97	Kcal	737	Lip	22,0	Prot.	22,8	Hcar	111	Kcal	634	Lip	19,6	Prot.	26,2	Hcar	88	Kcal	780	Lip	33,1	Prot.	33,0	Hcar	122	Kcal	720	Lip	40,6	Prot.	35,0	Hcar	59
11					12					13					14 - DÍA DE SAN VALENTÍN					15																			
Lentejas Hortelanas (estofadas con verduras y hortalizas)					Puré de calabacín y puerros					Arroz con tomate					Sopa de cocido (caldo de ave, fideos) (1,3)					Patatas guisadas con pescado (4)																			
Tortilla de calabacín con ens. De maíz (3)					Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (1,6,7,12)					Fil. pescadilla a la Andaluza c/ens. Lechuga y zanahoria (1,4)					Complemento: garbanzos, zanahoria, patata, repollo, morcillo, chorizo (6)					Ragout de pavo estofado con sanfaina																			
Fruta de temporada					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Lácteo																			
Kcal	692	Lip	30,9	Prot.	23,3	Hcar	80	Kcal	681	Lip	30,7	Prot.	26,9	Hcar	73	Kcal	658	Lip	16,4	Prot.	22,5	Hcar	101	Kcal	701	Lip	19,5	Prot.	25,8	Hcar	106	Kcal	727	Lip	25,9	Prot.	56,6	Hcar	77
18					19					20					21					22																			
Coditos c/tomate y chorizo (1,3,6)					Judías verdes con cachelos					Marmitako (patatas guisadas c/cazón) (4)					Alubias pintas estofadas c/verdura					Puré de calabaza																			
Fil. De merluza en salsa marinera (2,4,14)					Pollo asado con gajos de tomate natural					Solomillo de cerdo al ajillo con ens. Lechuga					Tortilla francesa con loncha de york (3,6)					Salmón con tomate y patatas panaderas (4)																			
Fruta de temporada					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Lácteo																			
Kcal	761	Lip	26,6	Prot.	29,7	Hcar	103	Kcal	615	Lip	30,3	Prot.	34,1	Hcar	90	Kcal	754	Lip	26,3	Prot.	28,9	Hcar	96	Kcal	725	Lip	33,4	Prot.	25,8	Hcar	82	Kcal	623	Lip	23,8	Prot.	48,4	Hcar	63
25					26					27					28 - DÍA DE ANDALUCÍA																								
Menestra de verduras rehogadas					Fideuá mixta (verduras y pollo) (1,3)					Garbanzos a la Riojana (6)					Arroz caldoso con verduras																								
Albóndigas en salsa de verduras y patata dado (1,6,7,12)					Fil. de merluza a la Andaluza con ensalada (1,4)					Tortilla española c/gajos de tomate (3)					Fritura Malagueña de pescado (1,2,3,4,14) con ens. Mixta																								
Fruta de temporada					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Fruta de temporada																								
Kcal	649	Lip	27,5	Prot.	31,7	Hcar	68	Kcal	705	Lip	19,8	Prot.	31,9	Hcar	99	Kcal	726	Lip	26,5	Prot.	24,1	Hcar	98	Kcal	633	Lip	15,5	Prot.	33,4	Hcar	90								