**RECOMENDACIONES EDUCACIÓN FÍSICA 3º**

A modo de repaso, te mando un vídeo para que veas cómo se realiza una voltereta hacia delante y además se ve cómo se realiza la voltereta hacia atrás (que no nos dio tiempo a llevarla a cabo). Se trata de qué veas el vídeo y anotes en una hoja los puntos más importantes a la hora de realizarlas.

Para visualizar la voltereta hacia delante y atrás entra en el siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=WmPaDnjUJJM>

**Criterios de calificación**: estas recomendaciones serán corregidas y tenidas en cuenta dentro del apartado de trabajo de clase y esfuerzo.

Un saludo y mucho ánimo.