**RECOMENDACIONES EDUCACIÓN FÍSICA 4º**

Hola familias, espero que todos estéis bien y mucho ánimo que ya nos queda menos. Nos tocaría empezar tema nuevo, el siguiente es de **lanzamientos y recepciones**. Así que te voy a proponer una serie de retos, que me podréis mostrar posteriormente cuando volvamos al colegio.

* **Primer reto**: Busca una caja que tengas por casa (procura que no sea muy pequeña), puede ser una caja de zapatos o un barreño. después coge un rollo de papel higiénico (que todas las casas están llenas). El reto consiste en conseguir anotar tres lanzamientos desde 1, 2 y 3 metros (distancia que debes marcar en el suelo). Primero lanza desde 1 metro, si lo consigues desde 2 y después desde 3 metros.

Si te resulta fácil, prueba a realizar el golpeo con el pie desde la misma distancia.

Mucho ánimo y a intentar superar el reto.

Un saludo.

Isaac Leiva García.