**RECOMENDACIONES EDUCACIÓN FÍSICA 2º**

Hola a todos, mucho ánimo que ya nos queda menos, espero que todos sigáis bien.

Nos tocaría empezar con el tema de **coordinación dinámica general**, para ello os voy a mandar un nuevo reto semanal:

* **Primer reto**: Solo necesitas una pelota y una caja o cubo. Te tienes que tumbar boca arriba, coloca la pelota entre los pies y la caja por detrás de la cabeza. El reto consiste en llevar la pelota con los pies hasta la caja, sin usar las manos. A ver si lo consigues meter tres veces la pelota (sin golpearla) dentro de la caja.

Me gustaría mucho recibir vuestros vídeos realizando este reto, que aún sois muchos los que no me habéis enviado ninguno. Para enviar estos archivos o para cualquier otra consulta, tenéis a vuestra disposición mi cuenta de correo: [tutoria.isaacleiva@gmail.com](mailto:tutoria.isaacleiva@gmail.com).

Además del correo electrónico, también podréis contactar conmigo a través de mi blog <https://elcuartitodematerial.blogspot.com/>. Donde podréis tener acceso a toda la información enviada durante este periodo o a otra información que pueda resultar de interés.

Un saludo y mucho ánimo.

Isaac Leiva García.