**RECOMENDACIONES EDUCACIÓN FÍSICA 2º**

Hola a todos, os saludo una semana más y os mando mucho ánimo, que ya nos queda poco para terminar el curso, espero que todos sigáis bien.

Nos tocaría continuar con el tema de **coordinación dinámica general**, para ello os voy a mandar un nuevo reto semanal:

* **Tercer reto**: esta semana tienes un reto muy exigente, tienes que realizar un ejercicio llamado Jumping Jack (abrir las piernas a la vez que das una palmada sobre la cabeza y volver a cerrar las piernas). Como ejemplo os dejo un vídeo para que veáis como se hace. ¡Mucha suerte! <https://www.youtube.com/watch?v=2CUyDdztieE>

Me gustaría mucho recibir vuestros vídeos realizando este reto, que aún sois muchos los que no me habéis enviado ninguno. Para enviar estos archivos o para cualquier otra consulta, tenéis a vuestra disposición mi cuenta de correo: [tutoria.isaacleiva@gmail.com](mailto:tutoria.isaacleiva@gmail.com).

Además del correo electrónico, también podréis contactar conmigo a través de mi blog <https://elcuartitodematerial.blogspot.com/>. Donde podréis tener acceso a toda la información enviada durante este periodo o a otra información que pueda resultar de interés.

Un saludo y mucho ánimo.

Isaac Leiva García.