**RECOMENDACIONES EDUCACIÓN FÍSICA 5º**

Hola a todos, mucho ánimo que ya nos queda menos, espero que todos sigáis bien.

Nos tocaría continuar con el tema sobre **indiacas y frisbees**, la semana pasada fabricaste una **indiaca**. El **reto** que tenéis que superar esta semana es dar 10 toques con la mano que prefieras. Si te atreves utiliza la otra mano también y si esto te parece fácil, intenta dar 10 toques cambiando de mano en cada uno de los toques.

Por si no te dio tiempo recuerda que solo necesitas tres bolsas de plástico, dos globos y unas tijeras. Además os dejo un enlace para que os ayude a su fabricación <https://www.youtube.com/watch?v=9pKd9HFCA-s>. Si conoces o se te ocurre otra forma de construirla puedes utilizarla; mucho ánimo.

Me gustaría mucho recibir algún vídeo realizando este reto con tu nueva indiaca. Para enviar estos archivos o para cualquier otra consulta, tenéis a vuestra disposición mi cuenta de correo: [tutoria.isaacleiva@gmail.com](mailto:tutoria.isaacleiva@gmail.com).

Además del correo electrónico, también podréis contactar conmigo a través de mi blog <https://elcuartitodematerial.blogspot.com/>. Donde podréis tener acceso a toda la información enviada durante este periodo o a otra información que pueda resultar de interés.

Un saludo y mucho ánimo.

Isaac Leiva García.