

Buenos días familias,

Espero que estéis llevando esta situación todo lo bien que se pueda. Debemos dejar los miedos y las inseguridades a un lado, confiar en los expertos y hacer de esta situación una oportunidad para disfrutar de la familia y de nosotros mismos. Por ello, y para ayudaros a aprovechar las largas horas en casa, y para que el tiempo no se use solo en la televisión y el ordenador o móvil, os añado, a continuación, ideas y recursos para que vuestros hijos se entretengan.

- MUSEOS PARA EXPLORAR DESDE CASA.
  - o [Museo del Prado](#)
  - o [British Museum](#)
  - o <https://www.museoreinasofia.es/abierto-online>
  - o <https://www.museothyssen.org/>
- TELEVISIÓN INFANTIL
  - o ClanTV: ([Web de A la Carta](#), [App de Clan para móviles y tablets](#))
  - o [Educlan: herramienta educativa](#)
  - o [Teatroteca](#) :: obras teatrales representada en España
- LECTURAS
  - o <https://ta-tum.com/#welcome>
- Juegos, vídeos y cuentos interactivos.
  - o [Smile and Learn](#) :: juegos, vídeos y cuentos interactivos.
- MATEMÁTICAS
  - o [Smartick: aprender matemáticas de forma autónoma](#)
  - o <http://www.ceiploreto.es/sugerencias/PR.html>
- INGLÉS
  - o Elaborar tarjetas con dibujos y las palabras en la parte de atrás de la tarjeta utilizando todo el vocabulario que ya conoces para poder jugar con ellos a la vuelta.
  - o <https://learnenglishkids.britishcouncil.org/es/games>
- APPs
  - o [App M.A.R.S.](#), y otras de SM
  - o <https://www.amconews.es/eduzland/>
- MANUALIDADES
  - o <https://creativepark.canon/es/categories/CAT-ST01-0072/index.html>
  - o <https://juegosinfantiles.bosquedefantasias.com/papiroflexia-origami>
  - o <https://www.etapainfantil.com/papiroflexia-ninos-videos>

# 70 ideas fáciles

## PARA JUGAR CON NIÑOS DENTRO DE CASA

### 01. HACER UN BIZCOCHO

Prepara un bizcocho o cualquier receta casera con los ingredientes que tengas por casa.

### 02. TEATRO DE SOMBRAS

Recorta siluetas de carulina y pégalas en un palo. Saca la linterna y... ¡que se haga la magia!

### 03. GRABAR UN VÍDEO TEATRAL

Piensa una idea, elige los personajes y graba una escena, anuncio o sketch divertido.

### 04. JUGAR AL VOLEIBOL CON UN GLOBO

Si tienes un globo hinchado y monta un partido de voleibol en el salón.

### 05. RESCATAR ALGÚN JUEGO DE MESA

El Parchís, el Monopoly, el Scattergories... Desempolva ese juego de mesa que te encantaba y echaos unas risas.

### 06. JUGAR A GESTOS O A PELÍCULAS

Un clásico entre los clásicos que siempre funciona.

### 07. PINTARSE LAS UNAS

Las de las manos, las de los pies... No hace falta que sean del mismo color ni de la manera convencional, ¡diviértete!

### 08. ENTREVISTAR A UN FAMOSO

Imagina que entrevistas a un personaje famoso y hazle preguntas divertidas.

### 09. ESCONDER MENSAJES POR LA CASA

Coge unos Post-It y esconde mensajes sorpresa por la casa. Le sacarás una sonrisa a quien los encuentre.

### 10. GUERRA DE ALMOHADAS

Nada como una guerra de almohadas para liberar tensiones y reír a carcajadas.

### 11. REDECORAR TU HABITACIÓN

Prueba a cambiar los muebles de sitio y a darle un aire nuevo al dormitorio.

### 12. INVENTAR UNA COREOGRAFÍA

Escoge la canción del momento e inventa una coreografía cañera.

### 13. DIBUJAR RETRATOS

Uno posa y los demás le dibujan. ¿Cuál ha quedado más gracioso? ¿Cuál se parece más?

### 14. GRABAR UN PROGRAMA DE RADIO

Imagina que tienes un programa de radio ¡qué le contarías a tus oyentes? ¿Qué música pincharías? ¡Grábalo y diviértete escuchándolo!

### 15. DOBLAR UNA PELÍCULA

Reproduce cualquier escena de cualquier película sin sonido y ponte voz. Si el diálogo es un poco absurdo mejor.

### 16. PREPARAR UNA MESA BONITA

Hoy que tienes tiempo prepara una mesa bonita. Para el desayuno, la merienda, la cena...

### 17. INVENTARSE UNA CANCIÓN

Libera tu sentido del ritmo y compón una canción con sentimiento.

### 18. HACER YOGA

Mueve la mesa y convierte el salón en una clase de yoga.

### 19. DESFILE DE DISFRACES

¡Todo vale! Abre el armario y juega con combinaciones imposibles.

### 20. JUGAR A "SI FUERA..."

Si fueras un animal ¿quién serías?, ¿por qué? ¿Y si fueras un planeta, una comida, una prenda de ropa?

### 21. ESCRIBIR TU ÁRBOL GENEALÓGICO

Saca papel y lápiz y reproduce el árbol de tu familia tan lejos como puedas llegar.

### 22. HACER UN CIRCUITO CON LAPICEROS

Saca papel y lápiz y reproduce el árbol de tu familia tan lejos como puedas llegar.

### 23. MONTAR UNA CABAÑA

Recopila telas y mantas y monta una buena cabaña donde contar historias y comer la merienda.

### 24. ESCRIBIR UN DIARIO

Apunta cada día lo que has hecho. Ahora igual parece poca cosa, pero te gustará leerlo más adelante.

### 25. AVIONES DE PAPEL

Construye aviones de papel tan aerodinámicos como puedas y hazlos volar.

### 26. INVENTARSE UNA POESÍA

Saca el poeta que llevas dentro y escribe una bonita poesía. No hace falta que rime.

### 27. JUGAR AL Pictionary

Sólo hace falta papel y lápiz. Intenta que los demás descubran lo que dibujas pero ¡no puedes hablar!

### 28. SÚPER HÉROES AL PODER

Cada uno elige un súper poder y empieza el juego. ¡Imaginación al poder!

### 29. SESIÓN DE PELUQUERÍA

No es una peluquería normal, sólo valen peinados locos!

### 30. PERSONAJES DE CUENTO

Leer un cuento haciendo cada uno la voz de un personaje.

### 31. HACER UN COLLAGE

Saca las revistas viejas y monta un personaje divertido o un paisaje imposible.

### 32. ESCRIBIR UN CÓMIC

Selecciona una hoja en cuadrado y dibuja una tira cómica.

### 33. PLANTAR UNA LENTEJA

Coge una lenteja o un garbanzo y plántalo con algodón mojado.

### 34. ESCRIBIR UNA CARTA

Escoge a una persona especial y escríbele una carta. Le encontrará recibirla.

### 35. HACER ORIGAMI

Un barco de papel, una pajarita... Busca ideas y ¡a ver qué sale!

### 36. HACER RECORTABLES

Dibuja un personaje, recórtalo y hazle ropa, complementos... La moda en tus manos.

### 37. HACER UN PICNIC EN EL SALÓN

Prepara un buen picoteo, saca un mantel y monta un picnic en el salón.

### 38. MARIONETAS CON CALCETINES

Busca algún calcetín viejo, cócele unos botones a modo de ojos y crea tus propias marionetas.

### 39. DESCONOCIDOS EN LA CENA

Juega a cenar con tu familia como si ninguno os conociera. De qué hablarías, cómo os tratarías? ¡Divertos interpretando personajes!

### 40. GUERRA DE COSQUILLAS

Por equipos, todos contra todos... ¡Guerra de cosquillas!

### 41. HACER UN KARAOKE

Escoge tu microfono y a darle todo.

### 42. SALA DE CINE

Preparar las entradas, las palomitas... ¡Incluso podéis montar un cineforúm!

### 43. ESCONDITE ENGLÉS

Un, dos, tres... ¡Que nadie se mueva!

### 44. LO QUE ME GUSTA DE TI

Cuenta en voz alta o escribe lo que más te gusta de los miembros de tu familia.

### 45. TRABALENGUAS

¿Cuál es el trabalengua más difícil que conoces? ¿Lo puedes decir más rápido sin equivocarte?

### 46. IMITAR POSTURAS

Cada turno es uno el modelo y hay que imitar todo lo que haga. Cuanto más extrañas sean las posturas ¡más risas!

### 47. TELA DE ARaña

Convierte el pasillo en una tela de araña, con cinta, con lana... ¡hay que atravesarla ¡pero sin tocarla!

### 48. ACAMPADA NOCTURNA

¿Una noche diferente? Todos a dormir al salón, ¡cual acampada veraniega.

### 49. CREAR MARCAPÁGINAS

Con papel, cartulina, pegatinas... ¡un desplegue de medios para crear tu mejor marcapáginas!

### 50. INTERCAMBIO DE PERSONAJES

Cada uno escoge a otro y juega a comportarse como si fuera él. ¡Imposible no reírse!

### 51. HISTORIA COMPARTIDA

Uno empieza y va pasando el turno del narrador ¡cómo acaba la historia?

### 52. DIBUJOS CON EL PIE

¿Eres capaz de escribir tu nombre con el pie o de dibujar una casa? Quizás te sorprenda... ¡o quizás te dé un ataque de risa! ¡A ver qué sale!

### 53. CONTAR CHISTES

Seguro que lo has contado mil veces pero ¿a quién no le gusta un chiste?

### 54. HACER UN MASAJE

Remángate y despliega todas tus dotes para dar el mejor masaje del mundo. ¡Luego te toca recibirlo!

### 55. CARAS IMPOSIBLES

Uno tiene que hacer las muecas más grandes que pueda y el resto no puede reírse. ¡Podrías lograrlo!

### 56. CONSTRUYE UNA CATAPULTA

Coge una cuchara y monta tu propia catapultilla con bolas de papel. ¿Quién llega más lejos?

### 57. ADIVINA LA CANCIÓN

No valen palabras, tarasca o escoge una sola sílaba. ¿Qué canción es?

### 58. FOTOS DIVERTIDAS

Saca el teléfono y haznos fotos divertidas: saltando, haciendo muecas. ¡Cómo mola verlas después!

### 59. EQUILIBRISTA

Con una cinta o con lana, camina por encima como si fuera el cable de un equilibrista. ¡No es tan fácil como parece!

### 60. EFECTO DOMINÓ

Saca unas piezas (o libros) que te sirvan para ponerlos en fila y ¡mira que rápido caer!

### 61. MAPA DEL TESORO

Esconde un objeto y símbolo en un plano dibujado de tu casa. ¿Eres capaz de encontrarlo?

### 62. DIBUJO COLECTIVO

Haz cualquier garabato en un papel y el siguiente tiene que utilizarlo para dibujar algo con sentido.

### 63. COMECOCOS DE PAPEL

¡Vuelven los 80! Monta un comecocos de papel y descubre qué hay debajo de las solapas.

### 64. LAS CANCIONES DE TU INFANCIA

¿Quieres vivir un flashback? Recuerda con tus hijos las canciones de tu infancia.

### 65. CANASTA

Una cesta, un cubo... ¡Las caustas están por todas partes! ¿Eres tú el nuevo Gasol?

### 66. FRÍO Y CALIENTE

Esconde un objeto y encuéntralo moviéndote por el espacio sabiendo que frío es lejos y caliente es cerca. ¿Cuanto más escondido esté, mejor!

### 67. EL TELÉFONO ESCACHARRADO

Piensa una frase extraña. Ahora pásala a quien tengas a tu derecha pero dile muy rápido. ¿Qué le llega al último?

### 68. BÚSQUEDA DEL TESORO

Una pisa lleva a la otra... ¡Seréis capaces de encontrar el tesoro!

### 69. DISPARATES

Uno dice algo, el siguiente le contesta algo que no tiene nada que ver, y así sucesivamente ¡A ver quién aguanta más tiempo sin reírse!

### 70. ADIVINAR PERSONAJES

Uno piensa un personaje y los demás intentan adivinar de quién se trata, pero sólo vale responder sí o no.