**RECOMENDACIONES EDUCACIÓN FÍSICA 4º**

Hola a todos, espero que sigáis todos bien después del descanso de semana santa. Para terminar el tema de **lanzamientos y recepciones** os propongo un último reto:

* **Tercer reto**: Necesitas la ayuda de alguien (colocado a 3 metros de tu posición, frente a ti), que debe pasarte una bola blanda que tengas por casa (o una bola de papel):
  + Primero se le devuelves con la mano de un golpeo y a ver si te atreves a realizar también con la otra mano.
  + Después vamos a intentar devolvérsela con el pie que queramos.
  + Y el **súper reto**, debes devolver la pelota dando un toque con la mano y el pie (por el orden que quieras) a tu ayudante.

Me gustaría mucho recibir vuestros vídeos intentando el reto, como ya han hecho algunos compañeros/as. Para enviar estos archivos o para cualquier otra consulta, tenéis a vuestra disposición mi cuenta de correo: [tutoria.isaacleiva@gmail.com](mailto:tutoria.isaacleiva@gmail.com).

Un saludo y mucho ánimo.

Isaac Leiva García.