**RECOMENDACIONES EDUCACIÓN FÍSICA 4º**

Hola a todos, espero que sigáis todos bien, ya nos queda menos para vernos.

Nos tocaría comenzar el tema de **expresión corporal**, para ello te voy a pedir que realices en primer lugar una serie de ejercicios a nivel individual. Como simular que estáis metidos en una burbuja, saltar la comba, trepar por una cuerda, andar agarrados a una cuerda, arrastrar algo muy pesado con el pie, echarse una carga muy pesada al hombro, etc.

Me gustaría mucho recibir vuestros vídeos realizando alguno de estos ejercicios (son acciones de corta duración, así que los vídeos no deben ser muy largos). Para enviar estos archivos o para cualquier otra consulta, tenéis a vuestra disposición mi cuenta de correo: [tutoria.isaacleiva@gmail.com](mailto:tutoria.isaacleiva@gmail.com).

Además del correo electrónico, también podréis contactar conmigo a través de mi blog <https://elcuartitodematerial.blogspot.com/>. Donde podréis tener acceso a toda la información enviada durante este periodo o a otra información que puede resultar de interés.

Un saludo y mucho ánimo.

Isaac Leiva García.