**RECOPILACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA 2º NIVEL**

Me gustaría mandaros mucho ánimo a todos, el confinamiento se alarga y hay que llevarlo de la mejor manera posible. Por eso, todo lo que os envío es para hacerlo sin agobios y cuando la organización familiar lo permita.

A modo de recopilación os adjunto las distintas recomendaciones que os he mandado a lo largo de estos días:

* **Percepción espacio – temporal**:
  + Ponte en el pasillo o en la habitación más larga de tu casa y tienes que hacer la siguiente tarea. Primero, intenta recorrerlo con el menor número de pasos; después, intenta recorrer la misma distancia con el mayor número de pasos. Por último, vamos a intentar coordinar la pisada con la palmada como hemos hecho en clase.

Anota los resultados en una hoja.

* **Expresión corporal**:
  + Coreografías de zumba (pincha en el enlace):
    - [https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w](about:blank)
    - [https://www.youtube.com/watch?v=JMfWq\_KotzE](about:blank)
    - [https://www.youtube.com/watch?v=GRM9h8EQ6Bw](about:blank)
    - [https://www.youtube.com/watch?v=UYXd8REhSvA](about:blank)
    - [https://www.youtube.com/watch?v=pkRTgXy4HeQ](about:blank)
    - [https://www.youtube.com/watch?v=-1PuS\_MkOZU&t=3s](about:blank)

**Criterios de calificación**: Estas recomendaciones serán corregidas y tenidas en cuenta dentro del apartado de trabajo de clase y esfuerzo.

Para evaluar el tema de **percepción espacio – temporal** me podéis mandar una foto sobre los resultados anotados de la tarea.

Para evaluar el tema de **expresión corporal** puedes enviarme algún vídeo realizando alguna de las coreografías de zumba.

Para enviar estos archivos o para cualquier otra consulta, tenéis a vuestra disposición mi cuenta de correo: [tutoria.isaacleiva@gmail.com](about:blank).

Un saludo y mucho ánimo.

Isaac Leiva García.