**RECOMENDACIONES EDUCACIÓN FÍSICA 5º**

Hola a todos, mucho ánimo que ya nos queda menos, espero que todos sigáis bien.

Nos tocaría empezar el siguiente tema, sobre **indiacas y frisbees**, para ello os voy a pedir que fabriquéis en casa una indiaca. Solo vais a necesitar tres bolsas de plástico, dos globos y unas tijeras.

Además os dejo un enlace para que os ayude a su fabricación <https://www.youtube.com/watch?v=9pKd9HFCA-s>. Si conoces o se te ocurre otra forma de construirla, mucho ánimo.

Me gustaría mucho recibir alguna foto o un vídeo realizando algún golpeo con tu nueva indiaca. Para enviar estos archivos o para cualquier otra consulta, tenéis a vuestra disposición mi cuenta de correo: [tutoria.isaacleiva@gmail.com](mailto:tutoria.isaacleiva@gmail.com).

Además del correo electrónico, también podréis contactar conmigo a través de mi blog <https://elcuartitodematerial.blogspot.com/>. Donde podréis tener acceso a toda la información enviada durante este periodo o a otra información que pueda resultar de interés.

Un saludo y mucho ánimo.

Isaac Leiva García.