**RECOMENDACIONES EDUCACIÓN FÍSICA 5º**

Hola a todos, os saludo una semana más y os mando mucho ánimo, espero que todos estéis bien.

Nos tocaría terminar con el tema sobre **indiacas y frisbees**, ya debéis tener cada uno/a vuestro frisbee y vuestra indiaca (y si no tenéis una última oportunidad, mucho ánimo estáis a tiempo). Esta semana me gustaría que visualizarás un vídeo corto sobre cómo se juega al **ultimate** <https://www.youtube.com/watch?v=FHIaM-H6OsQ>

Me gustaría que anotaseis en una hoja los aspectos que os han parecido más relevantes de este juego y me la enviéis al correo: [tutoria.isaacleiva@gmail.com](mailto:tutoria.isaacleiva@gmail.com) y si queréis enviarme algún vídeo realizando uno de los lanzamientos o tenéis alguna consulta, también podéis escribirme.

Además del correo electrónico, también podréis contactar conmigo a través de mi blog <https://elcuartitodematerial.blogspot.com/>. Donde podréis tener acceso a todas las recomendaciones enviadas en este periodo <https://elcuartitodematerial.blogspot.com/search/label/RECOMENDACIONES%205%C2%BA>.

Un saludo y mucho ánimo.

Isaac Leiva García.